

太刀魚の竜田揚げ

材料（1人分）

材料（1人分）

太刀魚フィレ 4切れ

片栗粉 10g

サラダ油 適量

Aしょうが

（みじん切り）0.6g

A濃口醤油 3.7g

Aみりん 1.3g

※太刀魚フィレ

小学校用7cm

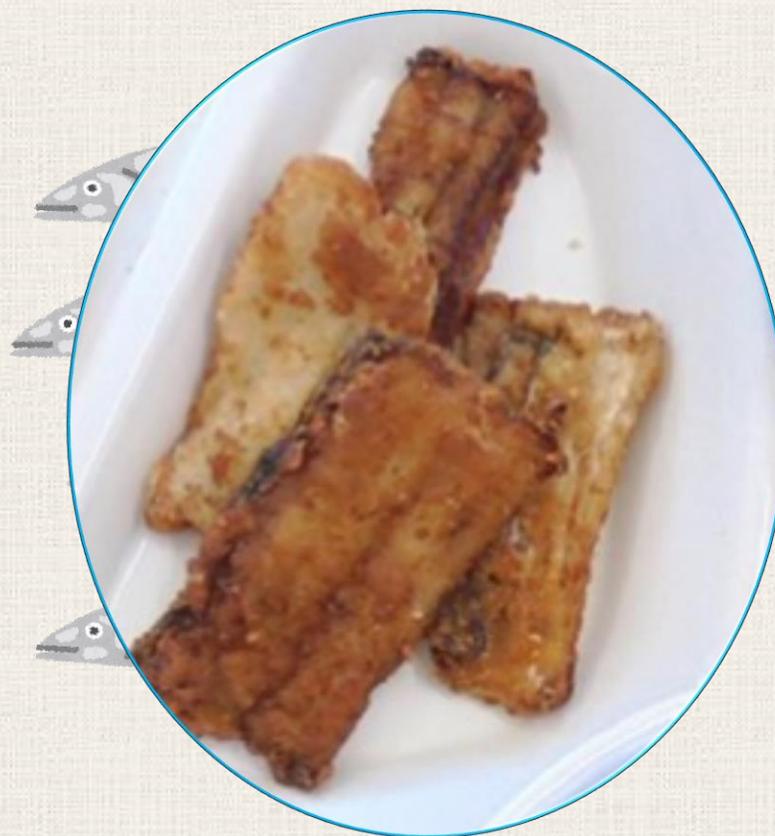
（8g～10g）

中学校用10cm

（10g～15g）

作り方

- ① A調味料で魚に下味をつける
- ② 片栗粉を付けて揚げる。



串本町学校給食センターより